

		ANEXO MATRIZ DE CAPACITACIÓN SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2025																	Seguimiento de cumplimiento	
Mes	Temas	General SST	Brigada De Emergencias	Comité De Convivencia Laboral	PSV	COPASST	SVE Psicología	SVE Musculo Esquelético	Cardio Vascular	Auditivo	Visual	Tipo de Actividad	Intensidad Horaria	Población Objetivo	Perfil Sugerido para la realización de la capacitación	Fecha de realización	# De Personas Asistentes			
Por demanda	Inducción al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X										Capacitación magistral	2 horas	Funcionarios y/o contratistas nuevos en la UACED	Líder SST					
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	20/01/2025	23/01/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	22/01/2025	19/01/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/01/2025	27/01/2025			
Enero	Capacitación COPASST - Investigación de accidentes e incidentes laborales					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	27/01/2025	11/01/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	11/01/2025	12/01/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	12/01/2025	25/01/2025			
	Manejo de emergencias - Taller Primeros auxilios	X										Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	25/01/2025	12/01/2025			
Febrero	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	12/02/2025	21/02/2025			
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	20/02/2025	20/02/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	12/02/2025	19/02/2025			
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	19/02/2025	14/02/2025			
Marzo	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	15/03/2025	15/03/2025			
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	20/03/2025	21/03/2025			
	Capacitación prevención de riesgos: prevención y reporte de AT, incidentes e IL	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST	21/03/2025	21/03/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	11/03/2025	11/03/2025			
Abril	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	9/04/2024	24/04/2025			
	Capacitación COPASST - Inspecciones				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	24/04/2025	30/04/2025			
	Resolución al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X										Charla magistral	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST	30/04/2025	28/04/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	28/04/2025	28/04/2025			
Mayo	Semana de la SST - Plan Estratégico de Seguridad Vial				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Semana de la SST - Promoción de la Salud Mental							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Semana de la SST - Cuidado de la salud - Skin									X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Semana de la SST - Actividades de promoción y prevención de la salud auditiva										X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
Junio	Semana de la SST - Actividades de promoción y prevención de la salud visual										X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Semana de la SST - Capacitación prevención de riesgos	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Semana de la SST - Intervención Riesgo Biomecánico							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025			
	Capacitación COPASST - Funciones y responsabilidades				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	15/05/2025	15/05/2025			
Julio	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	21/05/2025	21/05/2025			
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud										X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	27/05/2025	14/05/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	21/05/2025	21/05/2025			
	Intervención riesgos psicosociales - Primeros auxilios psicológicos						X					Taller Teórico - Práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	22/05/2025	14/05/2025			
Agosto	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Pista de entrenamiento		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	14/05/2025	14/05/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/05/2025	18/06/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	18/06/2025	13/06/2025			
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/06/2025	13/06/2025			
Septiembre	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	11/06/2025	11/06/2025			
	Manejo de emergencias	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	24/06/2025	24/06/2025			
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	18/07/2025	18/07/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller Teórico - Práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	6/07/2025	9/07/2025			
Octubre	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	9/07/2025	9/07/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	9/07/2025	11/06/2025			
	Talleres y Charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	29/07/2025	29/07/2025			
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	21/08/2025	21/08/2025			
Noviembre	Capacitación COPASST - Investigación de accidentes e incidentes laborales					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	28/08/2025	28/08/2025			
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Funciones y responsabilidades					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	13/08/2025	28/08/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	26/08/2025	26/08/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	13/08/2025	13/08/2025			
Diciembre	Capacitación prevención de riesgos: prevención y reporte de AT, incidentes e IL											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	16/08/2025	16/08/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/08/2025	13/08/2025			
	Capacitación Orden y Aseo Sanitario	X	X									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Asesor de la ARL	5/08/2025	12/09/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros auxilios psicológicos											Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	18/08/2025	18/08/2025			
Enero	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	17/08/2025	17/08/2025			
	Capacitación prevención de riesgos - Plan Estratégico de Seguridad Vial	X				X						Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	18/09/2025	18/09/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST	20/09/2025	20/09/2025			
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Actos laborales Componente legal			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	23/09/2025	23/09/2025			
Febrero	Prevención de riesgos - Uso adecuado de EPP	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas que reciben EPP	Líder SST - Contratista SST	22/09/2024	15/10/2025			
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud - Hábitos de vida Saludable								X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	28/10/2025	28/10/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	8/10/2025	8/10/2025			
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	23/09/2025	23/09/2025			
Marzo	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	7/10/2025	7/10/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	8/10/2025	8/10/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	11/11/2025	11/11/2025			
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Habilidades blandas			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	19/11/2025	19/11/2025			
Abril	Capacitación COPASST - Inspecciones					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	27/11/2024	27/11/2025			
	Capacitación prevención de riesgos - Plan Estratégico de Seguridad Vial				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	25/11/2025	25/11/2025			
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	12/11/2025	12/11/2025			
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Pista de entrenamiento		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	13/11/2025	13/11/2025			
Mayo	Intervención Riesgo Psicosocial						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	26/11/2025	26/11/2025			
	Talleres y Charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud								X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	18/12/2025	18/12/2025			
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	14/12/2025	14/12/2025			
	Pausas activas								X			Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	15/12/2025	15/12/2025			

Nota: El presente plan puede variar de acuerdo a requerimientos específicos que se realice por parte del personal interesado, se dejan temas macro de trabajo, no obstante algunos de los temas específicos solicitados pueden entrar por el SST de Salud mental y el Biomecánico.

Redactor: Nelsa Andrea Sánchez Hurtado
Profesional Especialista Código 222 Grado 10

Revisor: Carlos Esteban Jaramillo Mora
Subdirector de Talento Humano

Aprobado mediante Resolución interna
Aprobado: Diego León Jaramillo Mora
Director