

ANEXO 2. MATRIZ DE CAPACITACIÓN SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024

Mes	Temas	ENFOQUE DESDE SST								Tipo de Actividad	Intensidad Horaria	Población Objetivo	Perfil sugerido para la realización de la capacitación	Seguimiento de cumplimiento	
		General SST	Brigada De Emergencias	Comité de Convivencia Laboral	PESV	COPASST	SVE Psicosocial	SVE Musculo Esquelético	Cardio Vascular					Fecha efectiva de realización	# De Personas Asistentes
Por demanda	Inducción o Reinducción al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X										Funcionarios y/o contratistas nuevos en la UAECD	Líder SST		
Enero	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	1.5 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
Febrero	Taller Primeros Auxilios	X								Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias Primeros Auxilios, Peridita de la conciencia, Intoxicaciones, Botiquín de Primeros Auxilios, Triaje start, Atención pre hospitalaria		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Marzo	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias.Capacitación sobre el Sistema comando de incidentes, a los integrantes de la estructura SC), Como socializar un plan de emergencia.		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Brigadistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
Abril	Capacitación promoción de riesgos: Riesgo público	X						X		Taller teórico - práctico	1.5 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros auxilios identificación de síntomas de enfermedades de aparición súbita (convulsiones, desmayos, hiperventilación, obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño, ACV, Insolación y realización de reanimación		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Brigadistas	Instructor Experto en control de incendios ARL		
Mayo	Pausas activas							X		Taller teórico - práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Plan Estratégico de Seguridad Vial				X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Junio	Capacitación Orden y Aseo Sketch	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
Julio	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Intervención Riesgo Biomecánico						X			Taller teórico - práctico	1.5 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Agosto	Capacitación COPASST - Funciones y responsabilidades - Normatividad			X	X					Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL		
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Funciones y responsabilidades			X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL		
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud								X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional asesor ARL		
Septiembre	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Capacitación Orden y Aseo Sketch	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental - Primeros auxilios psicológicos		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Octubre	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Capacitación en Comunicación efectiva, Trabajo en equipo, Liderazgo		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Brigadistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
Noviembre	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros Auxilios: Vendajes, Estabilizar fracturas, toma de tensión		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Brigadistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
	Capacitación emergencias	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
Diciembre	Capacitación COPASST - Inspecciones				X					Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL		
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Aspecto Laboral					X				Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Enero	Pausas activas						X			Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Pista de entrenamiento		X							Pista de entrenamiento	8 horas	Brigadistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
Febrero	Capacitación riesgos laborales - AT, incidentes y EL	X					X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
Marzo	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: EVACUACION: Antes, durante y después de, Técnicas especiales de evacuación, Manejo de Grupos búsqueda y rescate		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Brigadistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Reinducción al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X						X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Abril	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención								X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
	Semana de la salud - Actividades de promoción y prevención									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
Mayo	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Lesiones de tejido blandos, lesiones del aparato óseo articular y muscular, inmovilización y traslado básico de lesionados.		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Capacitación COPASST-Accidentes e incidentes laborales					X				Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Medico, enfermero,afirmólogo		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
Junio	Capacitación Promoción de la Salud Mental			X			X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Habilidades blandas			X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional con licencia en Salud Ocupacional		
	Capacitación promoción de riesgos: Residuos peligrosos	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST		
Julio	Plan Estratégico de Seguridad Vial				X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Uso adecuado de EPP	X								Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Experto en primeros auxilios ARL		
Agosto	Habilidos de vida Saludable							X	X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Entrenador físico o de alto rendimiento deportivo o fisioterapeuta		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
Septiembre	Plan Estratégico de Seguridad Vial				X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros auxilios psicológicos.		X							Taller teórico - práctico	3 horas	Equipo Brigada de Emergencias UAECD	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
Octubre	Intervención Riesgo Biomecánico							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Pausas activas							X		Taller Práctico	30 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros Auxilios		X							Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UAECD	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados		
Noviembre	Capacitación Promoción de la Salud Mental						X			Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud								X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional asesor ARL		
	Capacitación Promoción de la Salud Mental							X		Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Contratista equipo SST o profesional de la ARL		

Nota: El presente plan puede variar de acuerdo a requerimientos específicos que se realice por parte del personal interesado, se dejan temas macro de trabajo, no obstante algunos de los temas específicos solicitados pueden entrar por el SVE de Salud mental o el biomecánico.

Elaboró: Sonia del Pilar Guerrero Vélez
Contratista SST

Revisó: Natalia Andrea Sánchez Huertas
Subgerente de Talento Humano (S)

Aprobado mediante resolución interna

Director