

ACTUADOR		RESPONSABLES		ECHA INICIO		FIN		FEBRERO		MARZO		ABRIL		MAYO		JUNIO		JULIO		AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		NOVIEMBRE		DICIEMBRE		
SECTOR DE LA FORMACIÓN Y EL DESARROLLO DE LAS PERSONAS																														
Inducción.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	20/01/2025																												
		21/02/2025																												
		17/04/2025																												
		22/04/2025																												
		18/05/2025																												
		24/06/2025																												
		21/07/2025																												
		26/08/2025																												
		23/09/2025																												
		29/10/2025																												
Capacitación: Derechos Humanos.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	18/02/2025																												
Capacitación: Lenguaje claro.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	21/05/2025																												
Capacitación: Primer respondiente - Serenidad pública.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	19/02/2025																												
Capacitación: Aproximación de las aplicaciones (DUC, PANDORA, CT, CABAÑA Y UNDERBELL) Sistema Integrado de Información Catastral - SIGRebols los módulos - INFODOC (simulador y características de los documentos) - CODIGO - Visor satelital.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	21/05/2025																												
Capacitación: Excel - Nivel básico - Nivel intermedio - Nivel avanzado.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	18/02/2025																												
Capacitación: Power BI - Nivel básico.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	21/05/2025																												
Participación en el programa de bilingüismo (curso de inglés) - Nivel básico - Nivel avanzado - Nivel avanzado.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	21/05/2025																												
Capacitación: Lenguaje de señas - Nivel básico - Nivel intermedio - Nivel avanzado.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	29/04/2025																												
Proyecto de Aprendizaje en Equipo (PAE)	Profesional Especializado Gestión de la Formación	20/02/2025																												
Brigada de seguridad y confidencialidad de la información.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	28/03/2025																												
Capacitación: Revisión de actos administrativos	Profesional Especializado Gestión de la Formación	27/02/2025																												
Gestión Documental - Archivo, transferencia y Gestión Documental.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	10/07/2025																												
Herramientas colaborativas Catstro - Servicios Microsoft 365 y herramientas.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	11/09/2025																												
Gestión contractual - Estudios de mercado, seguimiento y supervisión.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	03/03/2025																												
Capacitación: Participación ciudadana y rendición de cuentas.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	05/05/2025																												
Capacitación: Definición, actualización y comunicación satelital.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	25/04/2025																												
Capacitación: Vuelo de aviones tipo Dron y captura de imágenes críticas.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	5/05/2025																												
Capacitación: Introducción al análisis estadístico de registros administrativos.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	18/05/2025																												
Capacitación: Lineamientos y conceptos básicos Informe de mediciones de experiencia ciudadana y participación del usuario.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	7/04/2025																												
Capacitación: Analítica de datos - Nivel básico - Nivel intermedio.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	4/06/2025																												
Capacitación: ArcGIS - Nivel básico.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	9/06/2025																												
Capacitación: Taller de redacción de documentos (Blogs y reportes de oficina e intranet).	Profesional Especializado Gestión de la Formación	08/06/2025																												
Capacitación: Ley 1755 - Tiempos de respuesta de las peticiones, gestión de PQRS.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	4/06/2025																												
Capacitación: Certificación en auditorías internas ISO 9001:2015 - Marca Internacional de práctica de auditoría con el IA. Normas de auditoría con herramientas digitales.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	7/05/2025																												
Capacitación: Metodología en la elaboración de conceptos jurídicos.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	26/05/2025																												
Capacitación: Ética y responsabilidad en la gestión de los datos.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	30/04/2025																												
Capacitación: Gestión, administración y actualización de la información de infraestructura tecnológica y de sistemas de información.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	12/05/2025																												
Capacitación: Negociación colectiva.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	03/04/2025																												
Capacitación: Herramientas avanzadas de IA.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	03/09/2025																												
Brigada de innovación - Máxime equipos de trabajo.	Profesional Especializado Gestión de la Formación	1/04/2025																												
SECTOR DE LA ORGANIZACIÓN																														
Publicación de convocatorias para emargo	Profesional Especializado Gestión de la Organización	15/01/2025																												
		17/03/2025																												
		05/05/2025																												
		07/07/2025																												
Inicio - Actualización Bienes y Rentas - SISEAP.	Profesional Especializado Gestión de la Organización	05/12/2025																												
Cierre - Actualización Bienes y Rentas - SISEAP.	Profesional Especializado Gestión de la Organización	01/01/2025																												
SECTOR DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																														
Inicio - Convocatoria elecciones Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo COPASST 2025 - 2027.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	18/03/2025																												
Instalación - Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo COPASST 2025 -2027.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	15/05/2025																												
Inicio - Convocatoria elecciones Comité de Convención Laboral 2025-2027.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	9/06/2025																												
Instalación - Comité de Convención Laboral 2025-2027.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	28/07/2025																												
Exámenes médicos ocupacionales periódicos al personal que haya ingresado antes del 31 de diciembre de 2024.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	4/08/2025																												
Inicio de vacunación.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	5/02/2025																												
Inicio de donación de sangre.	Profesional Especializado SST Técnico Operativo	26/04/2025																												
Inicio de la Seguridad y Salud en el Trabajo.	Profesional Especializado SST Gerente/a SST	12/08/2025																												
Actividades programa de gestión integral en salud y manejo de emergencias.	Centristas SST	14/01/2025																												
		25/02/2025																												
		11/03/2025																												
		27/05/2025																												
		24/06/2025																												
		29/07/2025																												
		26/08/2025																												
		30/09/2025																												
		28/10/2025																												
		25/11/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	18/02/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	20/03/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	22/05/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	19/06/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	17/07/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	28/09/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	23/10/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	20/11/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	07/12/2025																												
Actividades PVE Psicosocial - Promoción de la salud mental.	Centristas SST	11/11/2025																												
Inicio - Convocatoria para brigadistas.	Equipo SST	18/02/2025																												
Entrenamiento especializado brigada de emergencia.	Profesional Especializado SST Centristas SST	00/01/2025																												
		12/02/2025																												
		11/03/2025																												
		09/04/2025																												

[illegible]

OBJETIVO POLÍTICA DE GESTIÓN INTEGRAL	PROGRAMA DE GESTIÓN	LINEA DE ACCIÓN	ACTIVIDAD	META SST	RESPONSABLE	RECURSOS			ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC
						Financieros	Tecnológicos	Humanos	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E
Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales y otros aplicables a la Entidad	Gestión en el fortalecimiento y conocimiento del SGSST	Fortalecimiento SGSST	Actualizar el documento identificación de Peligros, valoración de Riesgos y determinación de controles	100%	Líder de SST Contratista SST	\$0,00	Equipos de cómputo Intranet para publicación	Equipo SST ARL Equipo de comunicaciones					P							
		Fortalecimiento SGSST	Actualizar Plan de prevención preparación y respuesta ante emergencias	100%	Líder de SST Contratista SST	\$0,00	Equipos de cómputo Intranet para publicación	Equipo SST ARL Equipo de comunicaciones			P									
		Fortalecimiento SGSST	Actualizar documento Gestión Integral en Salud	100%	Líder de SST Contratista SST	\$0,00	Equipos de cómputo Intranet para publicación	Equipo SST ARL Equipo de comunicaciones		P										
		Fortalecimiento SGSST	Revisar y actualizar procedimientos, instructivos y formatos del SGSST	100%	Líder de SST Contratista SST	\$0,00	Equipos de cómputo Intranet para publicación	Equipo SST Enlace de Calidad Subgerente Talento Humano		P	P	P								
		Fortalecimiento SGSST	Presentar el plan de trabajo de SST al COPASST	100%	Líder SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Líder SST	P											
		Fortalecimiento SGSST	Revisar la política integral y formular propuesta	100%	Líder SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Personal de Apoyo en calidad											P	
		Conocimiento del SGSST	Planear, ejecutar y hacer seguimiento al plan de capacitación del SG-SST	100%	Líder SST Contratista SST	Reinversion ARL	Equipos de Cómputo	Equipo SST Personal ARL	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
		Fortalecimiento SGSST	Realizar convocatoria, elección y conformación del Comité de Convivencia Laboral 2023-2025	100%	Líder SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Líder SST COPASST					P	P	P					
		Fortalecimiento SGSST	Realizar convocatoria, elección y conformación del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo COPASST 2023-2025	100%	Líder SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Líder SST COPASST			P	P	P							
		Fortalecimiento SGSST	Participar en reunión mensual convocada por el COPASST	100%	Líder SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Líder SST COPASST	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
Fomentar la salud de los colaboradores minimizando los casos de incidencia y prevalencia por factor osteomuscular y psicosocial	Gestión Integral en Salud	Prevención en la salud	Realizar exámenes de ingreso, egreso y postincapacidad de acuerdo a requerimientos	100%	Líder SST Técnico Operativo	\$10.000.000,00	Equipos de cómputo Internet	Equipo SST Proveedor exámenes médicos	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
		Prevención en la salud	Realizar el agendamiento y realización de exámenes periódicos al personal que haya ingresado antes del 31 de diciembre de 2024	95%	Líder SST Técnico Operativo	\$40.000.000,00	Equipos de cómputo Internet	Equipo SST Proveedor exámenes médicos							P	P	P			
		Prevención en la salud	Gestionar y realizar jornadas de vacunación	20% del personal	Líder SST	\$0,00	Equipos de cómputo Internet	Equipo SST Proveedor exámenes médicos EPS Secretaría de Salud		P		P		P		P				
		Prevención en la salud	Gestionar y realizar jornadas de donación de sangre	20% del personal	Líder SST	\$0,00	Equipos de cómputo Internet	Equipo SST Secretaría de Salud				P			P					P
		Promoción de la salud	Realizar la semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo	100%	Equipo SST Contratista SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Proveedor exámenes médicos Asesores ARL				P								
		Promoción de la salud	Realizar y presentar al responsable del SG-SST el plan de trabajo del Programa de gestión integral en salud 2025	100%	Contratista SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Asesores ARL		P										
		Promoción de la salud	Ejecutar el plan de trabajo del programa de gestión integral en salud	100%	Contratista SST	\$0,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Asesores ARL		P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
		PVE Psicosocial	Realizar y presentar al responsable del SG-SST el plan de trabajo del PVE Psicosocial 2025	100%	Contratista SST	\$4.400.000,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Asesores ARL		P										
		PVE Psicosocial	Ejecutar el plan de trabajo PVE Psicosocial	100%	Contratista SST	\$45.000.000,00	Equipos de Cómputo	Equipo SST Asesores ARL		P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
		PVE Psicosocial	Aplicar la batería de riesgo psicosocial a los colaboradores de la entidad conforme lineamientos del Ministerio de Trabajo	75%	Contratista SST	\$16.000.000,00	Equipos de cómputo -	Contratista SST							P	P				

[illegible]

Garantizar el cumplimiento de los requisitos legales y otros aplicables a la Entidad	Gestión en la verificación y mejora de la seguridad y salud en el trabajo	Verificación	Seguimiento a acciones de mejora formuladas	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST		P		P		P		P		P		P		
		Verificación	Preparar información y realizar gestión para la revisión por la Dirección del SGSST	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Equipo Directivo Lider SST				P										
		Verificación	Preparar información y realizar la rendición de cuentas del SGSST a todos los niveles de la organización	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Equipo Directivo Lider SST					P									
		Verificación	Realizar evaluación de cumplimiento de estándares mínimos con base en la Resolución 0312 de 2019 con acompañamiento ARL	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST EIS ARL													P	
		Verificación	Preparar y presentar auditoria interna del SG-SST, de acuerdo con la programación de la Oficina de Control Interno.	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Equipo SST										P	P			
		Mejora	Formular acciones y planes de trabajo 2026	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST Contratista SST Asesores ARL										P	P	P		
	Actividades adicionales para la implementación integral del SGSST)	Reinversión ARL	Realizar mesa de trabajo con ARL para concertación plan de reinversión 2025	100%	Lider SST	Reinversión Arl	Equipo de cómputo	Lider de SST EIS ARL	P													
		Contratación personal de apoyo	Realizar proceso para la contratación de los profesionales que apoyan a SST	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST Subgerente Talento Humano Abogado Subgerencia de Contratación	P													
		Adquisiciones	Realizar proceso de contratación proveedor exámenes médicos ocupacionales	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST Subgerente Talento Humano Abogado Subgerencia de Contratación		P		P	P									
			Realizar proceso para la contratación de Elementos de Protección Personal y de emergencias.	100%	Lider SST	\$0,00	Equipo de cómputo	Lider SST Subgerente Talento Humano Abogado Subgerencia de Contratación			P	P										

	Cantidad Total de Actividades Año 2025	Cantidad de actividades programadas I Trimestre 2025	Porcentaje de avance programado I Trimestre 2025	Cantidad de actividades programadas II Trimestre 2025	Porcentaje de avance programado II Trimestre 2025	Cantidad de actividades proyectadas III Trimestre 2025	Porcentaje de avance programado III Trimestre 2025	Cantidad de actividades proyectadas IV Trimestre 2025	Porcentaje de avance programado IV Trimestre 2025
Plan SST 2025 (Programado)	189	52	0%	47	0%	44	0%	46	0%
Plan SST 2025 (Ejecutado)	0	0		0		0			

Elaboró: Natalia Andrea Sánchez Huertas
Profesional Especializado SST

Revisó: Ennis Esther Jaramillo Morato
Subgerente de Talento Humano

Aprobado mediante Resolución interna
Aprobó: Olga Lucía López Morales
Directora

 UACED Universidad Autónoma del Centro de España		MATRIZ DE CAPACITACIÓN SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2025													Seguimiento de cumplimiento		
Mes	Temas	General SST	Brigada De Emergencias	Comité De Convivencia Laboral	PSV	COPASST	SVE Psicomotor	SVE Musculo Esquelético	Cardio Vascular	Auditivo	Visual	Tipo de Actividad	Intensidad Horaria	Población Objetivo	Perfil Sugerido para la realización de la capacitación	Fecha de realización	# De Personas Asistentes
Por demanda	Inducción al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X										Capacitación magistral	2 horas	Funcionarios y/o contratistas nuevos en la UACED	Líder SST		
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias		X					X				Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	20/01/2025	23/01/2025
	Pausas activas											Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	19/01/2025	19/01/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/01/2025	13/01/2025
Enero	Capacitación COPASST - Investigación de accidentes e incidentes laborales					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	27/01/2025	27/01/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	11/01/2025	11/01/2025
	Pausas activas											Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	12/01/2025	12/01/2025
	Manejo de emergencias - Taller Primeros auxilios	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	24/01/2025	24/01/2025
Febrero	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias		X					X				Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	12/02/2025	12/02/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	20/02/2025	20/02/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	12/02/2025	12/02/2025
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	19/02/2025	19/02/2025
Marzo	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	18/02/2025	18/02/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	20/02/2025	20/02/2025
	Capacitación prevención de riesgos: prevención y reporte de AT, incidentes e ILS	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST	21/02/2025	21/02/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/03/2025	13/03/2025
Abril	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	9/04/2024	24/04/2025
	Capacitación COPASST - Inspecciones					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	30/04/2025	30/04/2025
	Resolución al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo	X										Charla magistral	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST	28/04/2025	28/04/2025
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	28/04/2025	28/04/2025
Mayo	Semana de la SST - Plan Estratégico de Seguridad Vial				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Semana de la SST - Promoción de la Salud Mental					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Semana de la SST - Cuidado de la salud - Skin						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Semana de la SST - Actividades de promoción y prevención de la salud auditiva								X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
Junio	Semana de la SST - Actividades de promoción y prevención de la salud visual									X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Semana de la SST - Capacitación prevención de riesgos	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Semana de la SST - Intervención Riesgo Biomecánico											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	28/04/2025	28/04/2025
	Capacitación COPASST - Funciones y responsabilidades				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	15/05/2025	15/05/2025
Julio	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	21/05/2025	21/05/2025
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud										X	Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	27/05/2025	27/05/2025
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	21/05/2025	21/05/2025
	Intervención riesgos psicosocial - Primeros auxilios psicológicos						X					Taller Teórico - Práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	22/05/2025	22/05/2025
Agosto	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Pista de entrenamiento		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	14/06/2025	14/06/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	13/06/2025	13/06/2025
	Pausas activas											Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	18/06/2025	18/06/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	13/06/2025	13/06/2025
Septiembre	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	10/06/2025	11/06/2025
	Manejo de emergencias	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	24/06/2025	24/06/2025
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	18/07/2025	18/07/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos								X			Taller Teórico - Práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	6/07/2025	6/07/2025
Octubre	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	9/07/2025	9/07/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:											Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	9/07/2025	9/07/2025
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	28/07/2025	28/07/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	12/08/2025	12/08/2025
Noviembre	Capacitación COPASST - Investigación de accidentes e incidentes laborales					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	28/08/2025	28/08/2025
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Funciones y responsabilidades											Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	13/08/2025	13/08/2025
	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	20/08/2025	20/08/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	13/08/2025	13/08/2025
Diciembre	Capacitación prevención de riesgos: prevención y reporte de AT, incidentes e ILS											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	16/08/2025	16/08/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST	13/08/2025	13/08/2025
	Capacitación Orden y Aseo Sanitario	X	X									Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Asesor de la ARL	5/08/2025	5/08/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros auxilios psicológicos											Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	18/08/2025	18/08/2025
Enero	Pausas activas							X				Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	17/08/2025	17/08/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	18/09/2025	18/09/2025
	Capacitación prevención de riesgos: Plan Estratégico de Seguridad Vial	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional Especialista SST	16/09/2025	16/09/2025
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Actos laborales Componente legal				X							Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	15/10/2025	15/10/2025
Febrero	Prevención de riesgos - Uso adecuado de EPP	X										Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas que reciben EPP	Líder SST - Contratista SST	22/10/2024	22/10/2024
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud - Hábitos de vida Saludable								X			Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas que reciben EPP	Equipo SST o Profesional asesor ARL	28/10/2025	28/10/2025
	Pausas activas											Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	8/10/2025	8/10/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	23/09/2025	23/09/2025
Marzo	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos							X				Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	7/10/2025	7/10/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias:		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	8/10/2025	8/10/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	11/11/2025	11/11/2025
	Capacitación Comité de Convivencia Laboral - Habilidades blandas			X								Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL con licencia en Salud Ocupacional	19/11/2025	19/11/2025
Abril	Capacitación COPASST - Inspecciones						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Integrantes del comité	Profesional asesor ARL	27/11/2024	27/11/2024
	Capacitación prevención de riesgos: Plan Estratégico de Seguridad Vial					X						Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	26/11/2025	26/11/2025
	Pausas activas								X			Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	12/11/2025	12/11/2025
	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Pista de entrenamiento		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionados	13/11/2025	13/11/2025
Mayo	Intervención Riesgo Psicosocial						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	20/11/2025	20/11/2025
	Talleres y charlas en temas de prevención, educación y promoción de la salud								X			Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo SST o Profesional asesor ARL	Equipo SST o Profesional asesor ARL	18/12/2025	18/12/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos									X		Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	14/12/2025	14/12/2025
	Pausas activas											Taller Práctico	10 Minutos por grupo	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	15/12/2025	15/12/2025
Junio	Entrenamiento especializado: Equipo de Brigada de Emergencias: Primeros Auxilios		X									Taller teórico - práctico	2 horas	Equipo Brigada de Emergencias UACED	Instructor Cruz Roja Colombiana, Defensa Civil, Bomberos u otros profesionales relacionado	10/12/2025	10/12/2025
	Intervención Riesgo Psicosocial						X					Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	18/12/2025	18/12/2025
	Capacitación prevención de riesgos: Plan Estratégico de Seguridad Vial											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Contratista equipo SST o profesional de la ARL	16/12/2025	16/12/2025
	Intervención SVE trastornos músculo esqueléticos											Taller teórico - práctico	2 horas	Funcionarios y contratistas	Profesional en Fisioterapia ARL - Contratista SST	15/12/2025	15/12/2025

Nota: El presente plan puede variar de acuerdo a requerimientos específicos que se realice por parte del personal interesado, se dejan temas macro de trabajo, no obstante algunos de los temas específicos solicitados pueden entrar por el SST de Salud mental y el Biomecánico.

Redactó: Natalia Andrea Sánchez Hurtado
Profesional Especialista Código 222 Grado 10

Revisó: Carlos Esteban Jaramillo Mora
Subdirector de Talento Humano

Aprobado mediante Resolución interna
Aprobó: Diego León Jaramillo Mora
Director